

Regio-Mehrkampfmeisterschaften

Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 17. und Sonntag, 18. Mai 2025

Beginn: Samstag 10:30 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr

Aufsicht: Samstag: Henning Hefner
Sonntag: Heide Wallner

Ausrichter: TuS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttparkstadion, Grützweg, Lörrach

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: timbachmann7@gmail.com

Meldeschluss: LADV und E-Mail bis Dienstag, 13. Mai 2025 – 23:55 Uhr

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| Wettbewerbe: Männer | Zehnkampf |
| Frauen | Siebenkampf |
| Männliche Jugend U20 und U18 | Fünfkampf / Zehnkampf |
| Weibliche Jugend U20 und U18 | Vierkampf / Siebenkampf |
| Männliche Jugend U16 | Vierkampf / Neunkampf |
| Weibliche Jugend U16 | Vierkampf / Siebenkampf |
| Männliche Jugend U14 | Vierkampf |
| Weibliche Jugend U14 | Vierkampf |

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mit gewertet.

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Senioren können auf Anfrage separat mit eigenen Gewichten und Hürdenabständen gewertet werden.

Es erfolgt auch eine Mannschaftswertung.

Urkunden: alle Teilnehmer bekommen eine Urkunde. Es gibt eine Siegerehrung.

Hinweise: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammenzulegen.

Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung. Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Hoch/Stab: Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung / Stabhochsprung
Gemäß IWRTR 26.1 werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Die Steigerungen betragen nach IWR TR 39.8.4 durchgehend im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Rahmenzeitplan: Samstag, 17. Mai 2025 (Änderungen vorbehalten)

| Uhrzeit | Männer MJ U20 | MJ U18 | MJ U16 | Frauen WJ U20 | WJ U18 | WJ U16 W15 | WJ U16 W15 | Uhrzeit |
|----------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|----------------|
| 10:30 | | | | | | Weit 2 | Weit 2 | 10:30 |
| 10:45 | 100 m | 100 m | | | | | | 10:45 |
| 11:15 | | | 100 m | | | | | 11:15 |
| 11:30 | Weit 1 | Weit 1 | | 100 m H | | | | 11:30 |
| 11:45 | | | | | 100 m H | Kugel | Kugel | 11:45 |
| 12:00 | | | Weit 2 | | | | | 12:00 |
| 12:15 | | | | | | | | 12:15 |
| 12:30 | | | | Hoch 1 | Hoch 1 | | | 12:30 |
| 12:45 | Kugel | Kugel | Kugel | | | | | 12:45 |
| 13:30 | | | | | | 100 m | | 13:30 |
| 14:00 | Hoch 2 | Hoch 2 | Hoch 1 | | | | | 14:00 |
| 14:15 | | | | Kugel | Kugel | | | 14:15 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | 200 m | | Hoch 1 | | 15:00 |
| 15:15 | | | | | 200 m | | | 15:15 |
| 15:30 | 400 m | 400 m | | | | | | 15:30 |
| 15:45 | | | | | | | | 15:45 |

Rahmenzeitplan: Sonntag, 18. Mai 2025 (Änderungen vorbehalten)

| Uhrzeit | Männer MJ U20 | MJ U18 | MJ U16 | MJ U14 | Frauen WJ U20 | WJ U18 | WJ U16 | WJ U14 | Uhrzeit |
|----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 10.00 | 110 m H | | Stab | | | | | | 10.00 |
| 10.15 | | 110 m H | | | | | | | 10.15 |
| 10.30 | | | | | | | | Ball 1/2 | 10.30 |
| 10.45 | | | | 75 m | | | | | 10.45 |
| 11.00 | Diskus | Diskus | Diskus | | Weit 1 | Weit 1 | 80 m H | | 11.00 |
| 11.15 | | | | | | | | | 11.15 |
| 11.30 | | | | | | | | | 11.30 |
| 12.00 | | | | Hoch 1/2 | | | Speer | | 12.00 |
| 12.30 | Stab | Stab | | | | | | 75 m | 12.30 |
| 12.45 | | | 80m H | | Speer | Speer | (Speer)* | | 12.45 |
| 13.00 | | | | | | | | | 13.00 |
| 13.15 | | | | Ball 1/2 | | | | Weit 1/2 | 13.15 |
| 13.30 | | | | | | | | | 13.30 |
| 14.00 | Speer | Speer | Speer | | | | | | 14.00 |
| 14.15 | | | | | 800 m | | | | 14.15 |
| 14.30 | | | | Weit 1/2 | | 800 m | | Hoch 1/2 | 14.30 |
| 14.45 | | | | | | | 800 m | | 14.45 |
| 15:00 | | | 1000 m | | | | | | 15:00 |
| 15.15 | 1500 m | 1500 m | | | | | | | 15.15 |
| 16.00 | | | | | | | | | 16.00 |

*Startzeit abhängig von der Teilnehmerzahl.