

Regio-Mehrkampfmeisterschaften

Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 17. und Sonntag, 18. Mai 2025

Beginn: Samstag 10:30 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr

Aufsicht: Samstag: Henning Hefner
Sonntag: Heide Wallner

Ausrichter: TuS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttparkstadion, Grützweg, Lörrach

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: timbachmann7@gmail.com

Meldeschluss: LADV und E-Mail bis Dienstag, 13. Mai 2025 – 23:55 Uhr

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf / Zehnkampf
Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf / Siebenkampf
Männliche Jugend U16	Vierkampf / Neunkampf
Weibliche Jugend U16	Vierkampf / Siebenkampf
Männliche Jugend U14	Vierkampf
Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mit gewertet.

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Senioren können auf Anfrage separat mit eigenen Gewichten und Hürdenabständen gewertet werden.

Es erfolgt auch eine Mannschaftswertung.

Urkunden: alle Teilnehmer bekommen eine Urkunde. Es gibt eine Siegerehrung.

Hinweise: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammenzulegen.

Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung. Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Hoch/Stab: Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung / Stabhochsprung
Gemäß IWRTR 26.1 werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Die Steigerungen betragen nach IWR TR 39.8.4 durchgehend im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Rahmenzeitplan: Samstag, 17. Mai 2025 (Änderungen vorbehalten)

Uhr-zeit	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16 W15	WJ U16 W15	Uhr-zeit
10:30						Weit 2	Weit 2	10:30
10:45	100 m	100 m						10:45
11:15			100 m					11:15
11:30	Weit 1	Weit 1		100 m H				11:30
11:45					100 m H	Kugel	Kugel	11:45
12:00			Weit 2					12:00
12:15								12:15
12:30				Hoch 1	Hoch 1			12:30
12:45	Kugel	Kugel	Kugel					12:45
13:30						100 m		13:30
14:00	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1					14:00
14:15				Kugel	Kugel			14:15
14:30								14:30
15:00				200 m		Hoch 1		15:00
15:15					200 m			15:15
15:30	400 m	400 m						15:30
15:45								15:45

Rahmenzeitplan: Sonntag, 18. Mai 2025 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14	Uhrzeit
10.00	110 m H		Stab						10.00
10.15		110 m H							10.15
10.30								Ball 1/2	10.30
10.45				75 m					10.45
11.00	Diskus	Diskus	Diskus		Weit 1	Weit 1	80 m H		11.00
11.15									11.15
11.30									11.30
12.00				Hoch 1/2			Speer		12.00
12.30	Stab	Stab						75 m	12.30
12.45			80m H		Speer	Speer	(Speer)*		12.45
13.00									13.00
13.15				Ball 1/2				Weit 1/2	13.15
13.30									13.30
14.00	Speer	Speer	Speer						14.00
14.15					800 m				14.15
14.30				Weit 1/2		800 m		Hoch 1/2	14.30
14.45							800 m		14.45
15:00			1000 m						15:00
15.15	1500 m	1500 m							15.15
16.00									16.00

*Startzeit abhängig von der Teilnehmerzahl.