

# Regio-Meisterschaften der Aktive & Jugend U20 / U18 / U16

**Termin:** Samstag, 11. Mai 2023  
**Beginn:** 10:00 Uhr  
**Aufsicht:** Christoph Geissler (TuS Lörrach)  
**Ausrichter:** TV Rheinfelden  
**Ort:** Europa-Stadion, Eichbergstraße 59, Rheinfelden  
**Meldungen:** LADV: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
E-Mail: [contact@leichtathletik.tv-rheinfelden.de](mailto:contact@leichtathletik.tv-rheinfelden.de)

**Meldeschluss:** LADV und E-Mail bis Montag, 06. Mai 2023 – 23:55 Uhr  
An alle **Nicht-Bezirksvereine**, die vier oder mehr Athleten melden möchten: Bitte meldet euch bis 06. Mai beim Ausrichter, da wir voraussichtlich eure Unterstützung bei den Kampfgerichten benötigen.

**Wettbewerbe:** Männer, MJ U20 & U18 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m  
110 m Hü – 4x100 m  
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer  
Frauen, WJ U20 & U18 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m  
100 m Hü – 4x100 m  
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer  
MJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü  
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer  
WJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü  
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

**Urkunden:** Aktive, U20 und U18: Plätze 1 - 3, weitere auf Anfrage  
U16: Plätze 1 - 8

**Hinweise:** Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.  
Der Zeitplan für Samstag wird bei Bedarf an die Meldezahlen angepasst und wird spätestens am Tag vor der Veranstaltung im LADV veröffentlicht.  
Speere und Disken stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

**Hoch:** Die Anfangshöhen für U16:  
M15: 1,36 m M14: 1,32 m W15: 1,28 m W14: 1,24 m  
Für alle anderen Klassen werden diese gemäß IWR TR26.1 vom Obmann vor Beginn festgelegt. Steigerungen für alle Klassen 4 cm.

Zeitplan: Samstag, 11. Mai 2024 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Männliche Jugend		MJ U16		Frauen	Weibliche Jugend		WJ U16	
		U20	U18	M15	M14		U20	U18	W15	W14
9:30	Kampfrichterbesprechung									
10:00	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m		
10:15						Kugel	Kugel	Kugel	80m Hü	80m Hü
10:30	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	80m Hü	80m Hü	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2		
10:50						100m VL	100m VL	100m VL		
11:15	100m VL	100m VL	100m VL							
11:30	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch 1 100mVL	Hoch 1 100mVL	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch 2	Hoch 2
11:40									100 m VL	100 m VL
12:00										
12:10	Speer	Speer	Speer			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:30	800 m	800 m	800 m	800 m Diskus	800 m Diskus					
12:50						100 m EL	100 m EL	100 m EL	Kugel	Kugel
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			Speer	Speer	Speer		
13:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Weit 2	Weit 2	Weit 2		
13:20				100 m EL	100 m EL				Diskus	Diskus
13:30									100 m EL	100 m EL
13:50				Kugel	Kugel	200 m	200 m	200 m		
14:10	200 m	200 m	200 m	Weit 1	Weit 1				Speer	Speer
14:30				300 m	300 m					
14:40									300 m	300 m
14:50	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü			100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	Weit 2	Weit 2
15:10				Speer	Speer	400 m	400 m	400 m		
15:30	400 m	400 m	400 m							
15:50	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	