

## Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen

- Termin:** Samstag/Sonntag, 20./21. April 2024
- Beginn:** Samstag 10.00 Uhr Aktive, Jugend U20, U18, U16 & U14  
Sonntag 10.00 Uhr Kinder U10 und U12  
11.00 Uhr U16 & U14 // 12:45 Uhr U18 und älter (Stab)
- Aufsicht:** Samstag: Henning Hefner (ESV Weil)  
Sonntag: Thomas Rist (TV Rheinfelden)
- Ausrichter:** TV Wehr
- Ort:** Frankenmattstadion, Frankenmatt 15, Wehr
- Meldungen:** LADV: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
E-Mail: [twwehr-leichtathletik@gmx.info](mailto:twwehr-leichtathletik@gmx.info)
- Meldeschluss:** LADV und E-Mail bis Montag, 15. April 2024 – 23:55 Uhr  
An alle **Nicht-Bezirksvereine**, die vier oder mehr Athleten melden möchten:  
Bitte meldet euch bis 11. April beim Ausrichter, da wir voraussichtlich eure Unterstützung bei den Kampfgerichten benötigen.
- Wettbewerbe:**
- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Männer, MJ U20 & U18      | 100 m – 400 m – 800 m – 110 m Hü - 4 x 100 m<br>Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer |
| Frauen, WJ U20 & U18      | 100 m – 400 m – 800 m – 100 m Hü - 4 x 100 m<br>Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer |
| Jugend U16 (M/W 15 & 14)  | 100 m – 300 m – 800 m – 80 m Hü - 4 x 100 m<br>Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer  |
| Jugend U14 (M/W 13 & 12)  | 75 m – 800 m – 60 m Hü - 4 x 75 m<br>Hoch – Stab – Weit – Ball – Diskus – Kugel             |
| Kinder U12 (M/W 11 & 10)  | Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung   |
| Kinder U10 (M/W 9, 8 & 7) | Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung   |
- Urkunden:** Aktive, U20 und U18: Plätze 1 - 3, weitere auf Anfrage  
U16 und U14: Plätze 1 - 8, weitere auf Anfrage  
U12 und jünger: Alle Teilnehmer  
Siegerehrung: für U12 und jünger
- Hinweise:** Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten und speziell die veränderten Hürden für die W+M AK12 auch für 2024.  
Der Zeitplan für Samstag wird bei Bedarf an die Meldezahlen angepasst und wird spätestens am Tag vor der Veranstaltung im LADV veröffentlicht.  
Stabhochsprungstäbe sind von den Vereinen selbst mitzubringen. Speere und Disken stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.  
Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.
- Hoch/Stab:** Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung:  
Gemäß IWR TR26.4 werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Steigerungen im Hochsprung 4 cm, Stabhochsprung 10cm.

Ablaufplan: Samstag, 20. April 2024 (Änderungen vorbehalten)

| Uhrzeit | Männer<br>MJ U20 &<br>U18 | MJ U16        |              | MJ U14       |             | Frauen<br>WJ U20 &<br>U18 | WJ U16        |              | WJ U14       |             | Uhrzeit |
|---------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------|
|         |                           | M15           | M14          | M13          | M12         |                           | W15           | W14          | W13          | W12         |         |
| 10:00   | Hoch 1<br>Diskus          | Kugel 1       | Kugel 1      |              | 60 H<br>(1) | Hoch 2                    |               |              | 60 H<br>(3)  | 60 H<br>(2) | 10:00   |
| 10:20   |                           |               |              | 60 H<br>(4)  |             |                           |               |              | Weit 1       | Weit 2      | 10:20   |
| 10:40   |                           |               |              |              |             | Diskus                    | 80 H (1)      | 80 H (2)     |              |             | 10:40   |
| 11:00   |                           | 80 H (1)      | 80 H<br>(2)  |              |             |                           | Kugel 1       | Kugel 2      |              |             | 11:00   |
| 11:20   |                           |               |              | Hoch 1       | Hoch 1      | 100 H                     | Hoch 2        | Hoch 2       |              |             | 11:20   |
| 11:30   | 110 H                     | Diskus        | Diskus       | Diskus       | Diskus      |                           |               |              |              |             | 11:30   |
| 11:40   |                           | Weit 2        | Weit 2       |              |             | Kugel 2                   |               |              | 75 m<br>(1)  | 75 m<br>(2) | 11:40   |
| 12:00   | Kugel 1                   |               |              | 75 m<br>(1)  | 75 m<br>(2) |                           | Diskus        | Diskus       | Diskus       | Diskus      | 12:00   |
| 12:20   |                           |               |              |              |             |                           | 100 m<br>(1)  | 100 m<br>(2) |              |             | 12:20   |
| 12:30   |                           | Hoch 1        | Hoch 1       | Weit 1       | Weit 2      | 100 m                     |               |              |              |             | 12:30   |
| 12:40   |                           | 100 m (1)     | 100 m<br>(2) |              |             |                           |               |              | Ball         | Ball        | 12:40   |
| 12:50   | 100 m<br>Speer            | Speer         | Speer        |              |             |                           |               |              |              |             | 12:50   |
| 13:00   |                           |               |              |              |             |                           |               |              | 800 m        | 800 m       | 13:00   |
| 13:20   |                           |               |              | Kugel 1      | Kugel<br>1  | 800 m                     | 800 m         | 800 m        | Hoch 1       | Hoch 2      | 13:20   |
| 13:40   | 800 m                     |               |              |              |             | Speer                     | Weit 1        | Weit 2       |              |             | 13:40   |
| 14:00   |                           | 800 m         | 800 m        |              |             |                           |               |              |              |             | 14:00   |
| 14:10   |                           |               |              | 800 m        | 800 m       |                           |               |              |              |             | 14:10   |
| 14:20   |                           |               |              |              |             |                           | 300 m         | 300 m        |              |             | 14:20   |
| 14:40   |                           | 300 m         | 300 m        | Ball         | Ball        |                           |               |              | Kugel<br>1   | Kugel<br>1  | 14:40   |
| 14:50   | Weit 1                    |               |              |              |             | Weit 2                    |               |              |              |             | 14:50   |
| 15:00   | 400 m (1)                 |               |              |              |             | 400 m (2)                 | Speer         | Speer        |              |             | 15:00   |
| 15:40   |                           |               |              | 4 x 75 m (1) |             |                           |               |              | 4 x 75 m (2) |             | 15:40   |
| 16:00   | 4 x 100 m<br>(1)          | 4 x 100 m (2) |              |              |             | 4 x 100 m<br>(3)          | 4 x 100 m (4) |              |              |             | 16:00   |

## Ablaufplan: Sonntag, 21.04.2024 (Änderungen vorbehalten)

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

| Uhrzeit   | U10 Riege 1           | U10 Riege 2           | U10 Riege 3           | U10 Riege 4           | M10                   | M11                   | W10                   | W11                   | Uhrzeit       |
|-----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|
| 10:00     | Riegeneinteilung      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | 10:00         |
|           | 2 x 40 m Sprint       | 50 m Hindernis-sprint | Stab-weitsprung       | Heulerwurf            | 50 m Sprint           | 50 m Hindernis-sprint | Stabweit-sprung       | Heulerwurf            |               |
|           | Heulerwurf            | 2 x 40 m Sprint       | 50 m Hindernis-sprint | Stab-weitsprung       | Heulerwurf            | 50 m Sprint           | 50 m Hindernis-sprint | Stabweit-sprung       |               |
|           | Stab-weitsprung       | Heulerwurf            | 2 x 40 m Sprint       | 50 m Hindernis-sprint | Stabweit-sprung       | Heulerwurf            | 50 m Sprint           | 50 m Hindernis-sprint |               |
|           | 50 m Hindernis-sprint | Stab-weitsprung       | Heulerwurf            | 2 x 40 m Sprint       | 50 m Hindernis-sprint | Stab-weitsprung       | Heulerwurf            | 2 x 40 m Sprint       |               |
| ca. 13:30 | Siegerehrung          |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | ca. 13:30 Uhr |

Bis zur Riegeneinteilung müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

| Uhrzeit | U14  | U16  | U18  | U20  | Aktive | Uhrzeit |
|---------|------|------|------|------|--------|---------|
| 11:00   | Stab | Stab |      |      |        | 11:00   |
| 12:45   |      |      | Stab | Stab | Stab   | 12:45   |

Je nach Meldezahlen gibt es nur einen Stabhoch-Wettbewerb um 11 Uhr.