

Regio-Meisterschaften der Aktive & Jugend U20 / U18 / U16 in Lörrach.

Termin: Donnerstag, 18. Mai 2023

Beginn: 10:00 Uhr

Aufsicht: Moritz Lutz, TV Wehr

Ausrichter: TuS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttparkstadion Lörrach

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: timbachmann7@gmail.com

Meldeschluss: LADV und E-Mail bis Montag, 15. Mai 2023 – 23:55 Uhr

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Altersklassen: Jahrgang 2008/2009 MJ & WJ U16, Jg 2010 ist nicht zugelassen
Jahrgang 2006/2007 MJ & WJ U18
Jahrgang 2004/2005 MJ & WJ U20
Jahrgang 2003 und älter Männer / Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
110 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
100 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

MJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

WJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung

Die Anfangshöhen:

M15: 1,36 m M14: 1,32 m W15: 1,28 m W14: 1,24 m

Für alle anderen Klassen werden diese gemäß IWR 181.4a vom Obmann vor Beginn festgelegt. Steigerungen für alle Klassen 4 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend deutscher Regelung

Stellplatz

Für alle Läufe bis 400 m: 45 min vor Startbeginn

Zeitplan: Samstag, 18. Mai 2023 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Männliche Jugend		MJ U16		Frauen	Weibliche Jugend		WJ U16	
		U20	U18	M15	M14		U20	U18	W15	W14
9:30	Kampfrichterbesprechung									
10:00	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m		
10:15									80m Hü	80m Hü
10:30	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	80m Hü	80m Hü	Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1		
10:50						100m VL	100m VL	100m VL	Kugel 2	Kugel 2
11:15	100m VL	100m VL	100m VL							
11:30				Hoch 1 100mVL	Hoch 1 100mVL	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch 2	Hoch 2
11:40	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1						100 m VL	100 m VL
12:00										
12:10	Speer	Speer	Speer			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:30	800 m	800 m	800 m	800 m Diskus	800 m Diskus					
12:50						100 m EL	100 m EL	100 m EL		
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			Speer	Speer	Speer		
13:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Weit 2	Weit 2	Weit 2		
13:20				100 m EL	100 m EL				Diskus	Diskus
13:30				Kugel 2	Kugel 2				100 m EL	100 m EL
13:50						200 m	200 m	200 m		
14:10	200 m	200 m	200 m	Weit 1	Weit 1				Speer	Speer
14:30				300 m	300 m					
14:40									300 m	300 m
14:50	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü			100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	Weit 2	Weit 2
15:10				Speer	Speer	400 m	400 m	400 m		
15:30	400 m	400 m	400 m							
15:50	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	