

Regio-Meisterschaften der Aktive & Jugend U20 / U18 / U16 in Lörrach.

Termin: Samstag, 21. Mai 2022

Beginn: 10:00 Uhr

Aufsicht: Helmut Vogler, LG Hohenfels

Ausrichter: TuS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttparkstadion Lörrach

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: timbachmann7@gmail.com

Meldeschluss: LADV und E-Mail bis Dienstag, 17. Mai 2022 – 23:55 Uhr

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Altersklassen: Jahrgang 2007/2008 MJ & WJ U16 Jg 2009 ist nicht zugelassen
Jahrgang 2005/2006 MJ & WJ U18
Jahrgang 2003/2004 MJ & WJ U20
Jahrgang 2002 und älter Männer / Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
110 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
100 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

MJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

WJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung

Die Anfangshöhen:

M15 1,36 m M14 1,32 m W15 1,28 m W14 1,24 m

Für alle anderen Klassen werden diese gemäß IWR 181.4a vom Obmann vor Beginn festgelegt. Steigerungen für alle Klassen 4 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend deutscher Regelung

Stellplatz

Für alle Läufe bis 400 m: 45 min vor Startbeginn

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan: Samstag, 21. Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Männliche Jugend		MJ U16		Frauen	Weibliche Jugend		WJ U16	
		U20	U18	M15	M14		U20	U18	W15	W14
09:30	Kampfrichterbesprechung									
10:00	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m		
10:30	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus			Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	80m Hü	80m Hü
10:50				80m Hü	80m Hü				Kugel 2	Kugel 2
11:00						100m VL	100m VL	100m VL		
11:30	100m VL	100m VL	100m VL	Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch 2	Hoch 2
11:50	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	100m VL	100m VL					
12:00									100 m VL	100 m VL
12:10	Speer	Speer	Speer			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:30	800 m	800 m	800 m	800 m Diskus	800 m Diskus					
12:50						100 m EL	100 m EL	100 m EL		
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			Speer	Speer	Speer		
13:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Weit 2	Weit 2	Weit 2		
13:20				100 m EL	100 m EL				Diskus	Diskus
13:30				Kugel 2	Kugel 2				100 m EL	100 m EL
13:50						200 m	200 m	200 m		
14:10	200 m	200 m	200 m	Weit 1	Weit 1				Speer	Speer
14:30				300 m	300 m					
14:40									300 m	300 m
14:50	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü			100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	Weit 2	Weit 2
15:10				Speer	Speer	400 m	400 m	400 m		
15:30	400 m	400 m	400 m							
15:50										
16:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	