

Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen

Termin: Samstag, 30. 04. und Sonntag, 01. Mai 2022

Beginn: Samstag 10.00 Uhr Aktive, Jugend U20, U18, U16 & U14
Sonntag 10.00 Uhr Kinder U10
11.00 Uhr U16 & U14 (Stab)
13.00 Uhr Kinder U12
13.00 Uhr Aktive, Jugend U20 und U18

Aufsicht: Samstag: Roland Müller TuS Lörrach-Stetten
Sonntag: Heide Wallner TuS Höllstein

Ausrichter: ESV Weil am Rhein

Ort: Stadion Nonnenholz

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: meldungen@esvweil-leichtathletik.de

Meldeschluss: LADV bis Dienstag, 26. April 2020 – 23:55 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 26. April 2020 – 23:55 Uhr

Wettbewerbe: Männer, MJ U20 & U18	100 m – 400 m – 800 m – 110 m Hü - 4 x 100 m Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Frauen, WJ U20 & U18	100 m – 400 m – 800 m – 100 m Hü - 4 x 100 m Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Jugend U16 (M/W 15 & 14)	100 m – 300 m – 800 m – 80 m Hü - 4 x 100 m Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Jugend U14 (M/W 13 & 12)	75 m – 800 m – 60 m Hü - 4 x 75 m Hoch – Stab – Weit – Ball – Diskus – Kugel
Kinder U12 (M/W 11 & 10)	Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung
Kinder U10 (M/W 9, 8 & 7)	Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung

Urkunden: Aktive, U20 und U18: Plätze 1 - 3, weitere auf Anfrage
U16 und U14: Plätze 1 - 8
U12 und jünger: Alle Teilnehmer

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten und speziell die veränderte Hürden für die W+M AK12 auch für 2022.

Der Zeitplan für Samstag wird bei Bedarf an die Meldezahlen angepasst und steht ab Freitag, 29. April im LADV bzw. auf der Bezirkshomepage.

Stabhochsprungstäbe sind von den Vereinen selbst mitzubringen. Speere und Disken stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Gemäß IWR 181.4a werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Steigerungen im Hochsprung 4 cm, Stabhochsprung 10cm.

Ablaufplan: Samstag, 30. April 2022 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer MJ U20 & U18	MJ U16		MJ U14		Frauen WJ U20 & U18	WJ U16		WJ U14		Uhrzeit
		M15	M14	M13	M12		W15	W14	W13	W12	
10:00	Hoch 1 Diskus	Kugel 1	Kugel 1		60 H (1)	Hoch 2			60 H (3)	60 H (2)	10:00
10:20				60 H (4)					Weit 1	Weit 2	10:20
10:40						Diskus	80 H (1)	80 H (2)			10:40
11:00		80 H (1)	80 H (2)				Kugel 1	Kugel 2			11:00
11:20				Hoch 1	Hoch 1	100 H	Hoch 2	Hoch 2	Ball	Ball	11:20
11:30	110 H	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						11:30
11:40		Weit 1	Weit 2						75 m (1)	75 m (2)	11:40
12:00	Kugel 1			75 m (1)	75 m (2)	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	12:00
12:20							100 m (1)	100 m (2)			12:20
12:30		Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	100 m					12:30
12:40		100 m (1)	100 m (2)								12:40
12:50	100 m Speer	Speer	Speer								12:50
13:00									800 m	800 m	13:00
13:20				Kugel 1	Kugel 2	800 m	800 m	800 m	Hoch 1	Hoch 2	13:20
13:40	800 m					Speer	Weit 1	Weit 2			13:40
14:00		800 m	800 m								14:00
14:10				800 m	800 m						14:10
14:20							300 m	300 m			14:20
14:40		300 m	300 m	Ball	Ball				Kugel 1	Kugel 2	14:40
14:50	Weit 1					Weit 2					14:50
15:00	400 m (1)					400 m (2)	Speer	Speer			15:00
15:40				4 x 75 m (1)					4 x 75 m (2)		15:40
16:00	4 x 100 m (1)	4 x 100 m (2)				4 x 100 m (3)	4 x 100 m (4)				16:00

Ablaufplan: Sonntag, 01.05. 2022 (Änderungen vorbehalten)

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

Uhrzeit	U10 Riege 1	U10 Riege 2	U10 Riege 3	U10 Riege 4					
10:00	Riegeinteilung								
	2 x 40 m Sprint	50 m Hindernis-sprint	Stab-weitsprung	Medizinball-stoß					
	Medizinball-stoß	2 x 40 m Sprint	50 m Hindernis-sprint	Stab-weitsprung					
	Stab-weitsprung	Medizinball-stoß	2 x 40 m Sprint	50 m Hindernis-sprint					
	50 m Hindernis-sprint	Stab-weitsprung	Medizinball-stoß	2 x 40 m Sprint					
					M10	M11	W10	W11	Uhrzeit
ca. 13:00	Siegerehrung				Riegeinteilung				13:00
					50 m Sprint	50 m Hindernis-sprint	Stabweit-sprung	Kugelstoß	
					Kugelstoß	50 m Sprint	50 m Hindernis-sprint	Stabweit-sprung	
					Stabweit-sprung	Kugelstoß	50 m Sprint	50 m Hindernis-sprint	
					50 m Hindernis-sprint	Stabweit-sprung	Kugelstoß	50 m Sprint	
					Siegerehrung				ca. 16:00

Bitte beachten:

Bis zur Riegeinteilung müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Uhrzeit	U14	U16	U18	U20	Aktive	Uhrzeit
11:00	Stab	Stab				11:00
	Ggfs. Neutralisation					
13:00			Stab	Stab	Stab	13:00