

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 07. Mai und Sonntag, 08. Mai 2022

Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr

Leitung: Samstag Brigitte Müller, TuS Lörrach-Stetten
Sonntag Christoph Geissler, TuS Lörrach-Stetten

Ausrichter: TV Rheinfelden

Ort: Europa-Stadion Rheinfelden

Meldungen: LADV: <https://ladv.de/>
E-Mail: regio-mk@leichtathletik.tv-rheinfelden.de

Meldeschluss: LADV und E-Mail bis **Dienstag, 03. Mai 2022** – 23:59 Uhr

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen.

Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf/Zehnkampf
Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U16	Vierkampf/Neunkampf
Weibliche Jugend U16	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U14	Vierkampf
Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet.

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Hochsprung/Stabhochsprung: Anfangshöhen & Steigerungen

Gemäß IWR 200.8d werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Steigerungen durchgehend im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Rahmenzeitplan: Samstag, 07. Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
								W14	W15
10.30								Weit 2	
11.00	100 m	100 m	100 m						
11.15				100 m				Kugel	Weit 2
11.30					100 m H	100 m H			
11.45	Weit 1	Weit 1	Weit 1				100 m H		
12.00				Weit 2					Kugel
12.15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		
12.30									
12.45	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
13.00									
13.15									
13.30								100 m	
13.45									
14.00	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1					
14.15					Kugel	Kugel	Kugel		
14.30									
14.45									
15.00					200 m	200 m		Hoch 1/2	
15.15							100 m		
15.30	400 m	400 m	400 m						

Rahmenzeitplan: Sonntag, 08. Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14
10.00	110 m H							
10.15		110 m H						Ball
10.30			80 m H		Weit 1	Weit 1		
10.45							80 m H	
11.00	Diskus	Diskus	Diskus	75 m				
11.15				Hoch 1/2				
11.30								75 m
11.45								
12.00					Speer	Speer	(Speer)*	
12.15								
12.30	Stab	Stab	Stab	Ball				
12.45								Weit 1/2
13.00							Speer	
13.15					800 m			
13.30						800 m		
13.45								
14.00	Speer	Speer	Speer	Weit 1/2			(800 m)*	Hoch 1/2
14.15							800 m	
14.30								
14.45			1000 m					
15.00								
15.15								
15.30	1500 m	1500 m						

*Startzeit abhängig von der Teilnehmerzahl