

Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen

Termin: Samstag, 25. und Sonntag, 26. April 2020

Beginn: Samstag 10.00 Uhr Aktive, Jugend U20, U18, U16 & U14
Sonntag 10.00 Uhr Kinder U10 (AK 09, AK 08 und AK 07)
11.00 Uhr Stab für alle Klassen ggfs. mit Neutralisation
13.00 Uhr Kinder U12

Aufsicht: Samstag: Detlef Schnura (TV Grenzach)
Sonntag: Thomas Rist (TV Rheinfelden)

Ausrichter: ESV Weil am Rhein

Ort: Nonnenholzstadion in Weil am Rhein

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-Mail: meldungen@esvweil-leichtathletik.de

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 23. April 2020 – 23:59 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 21. April 2020 – 23:59 Uhr

Wettbewerbe: Männer, MJ U20 & U18 100 m – 400 m – 800 m – 110 m Hü - 4 x 100 m
Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Frauen, WJ U20 & U18 100 m – 400 m – 800 m – 100 m Hü - 4 x 100 m
Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Jugend U16 (M/W 15 & 14) 100 m – 300 m – 800 m – 80 m Hü - 4 x 100 m
Hoch – Stab – Weit – Diskus – Kugel – Speer
Jugend U14 (M/W 13 & 12) 75 m – 800 m – 60 m Hü - 4 x 75 m
Hoch – Stab – Weit – Ball – Diskus – Kugel
Kinder U12 (M/W 11 & 10) Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung
Kinder U10 (M/W 9, 8 & 7) Kinderleichtathletik - siehe sep. Ausschreibung

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten und speziell die veränderten Hürden für die W+M AK12 seit 2016.

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl und Fortschritt der Veranstaltung behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Anpassungen vorzunehmen.

Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung. Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Gemäß IWR 181.4a werden die Anfangshöhen im Hoch- und Stabhochsprung vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Urkunden: Aktive, U20 und U18: Plätze 1 - 3, weitere auf Anfrage
U16 und U14: Plätze 1 - 8
U12 und jünger: Alle Teilnehmer

Ablaufplan: Samstag, 25. April 2020 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer MJ U20 & U18	MJ U16		MJ U14		Frauen WJ U20 & U18	WJ U16		WJ U14		Uhrzeit
		M15	M14	M13	M12		W15	W14	W13	W12	
10:00	Hoch 1 Diskus	Kugel 1	Kugel 1		60 H (1)	Hoch 2			60 H (3)	60 H (2)	10:00
10:20				60 H (4)					Weit 1	Weit 2	10:20
10:40						Diskus	80 H (1)	80 H (2)			10:40
11:00		80 H (1)	80 H (2)				Kugel 1	Kugel 2			11:00
11:20				Hoch 1	Hoch 1	100 H	Hoch 2	Hoch 2	Ball	Ball	11:20
11:30	110 H	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						11:30
11:40		Weit 1	Weit 2						75 m (1)	75 m (2)	11:40
12:00	Kugel 1 Weit 3			75 m (1)	75 m (2)	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	12:00
12:20							100 m (1)	100 m (2)			12:20
12:30		Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	100 m					12:30
12:40		100 m (1)	100 m (2)								12:40
12:50	100 m Speer	Speer	Speer								12:50
13:00						Weit 3			800 m	800 m	13:00
13:20				Kugel 1	Kugel 2	800 m	800 m	800 m	Hoch 1	Hoch 2	13:20
13:40	800 m					Speer	Weit 1	Weit 2			13:40
14:00		800 m	800 m								14:00
14:10				800 m	800 m						14:10
14:20							300 m	300 m			14:20
14:40		300 m	300 m	Ball	Ball				Kugel 1	Kugel 2	14:40
15:00	400 m (1)					400 m (2)	Speer	Speer			15:00
15:20											15:20
15:40				4 x 75 m (1)					4 x 75 m (2)		15:40
16:00	4 x 100 m (1)	4 x 100 m (2)				4 x 100 m (3)	4 x 100 m (4)				16:00

Ablaufplan: Sonntag, 26. April 2020 (Änderungen vorbehalten)

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Uhrzeit	U10 Riege 1	U10 Riege 2	U10 Riege 3	U10 Riege 4
10:00	Riegeinteilung			
	2 x 40m Sprint	50m Hindernissprint	Stabweitsprung	Medizinballstoß
	Medizinballstoß	2 x 40m Sprint	50m Hindernissprint	Stabweitsprung
	Stabweitsprung	Medizinballstoß	2 x 40m Sprint	50m Hindernissprint
	50m Hindernissprint	Stabweitsprung	Medizinballstoß	2 x 40m Sprint
ca. 13:00	Siegerehrung			

M10	M11	W10	W11	Uhrzeit
Riegeinteilung				13:00
2 x 50m Sprint	50m Hindernissprint	Stabweitsprung	Kugelstoß	
Kugelstoß	2 x 50m Sprint	50m Hindernissprint	Stabweitsprung	
Stabweitsprung	Kugelstoß	2 x 50m Sprint	50m Hindernissprint	
50m Hindernissprint	Stabweitsprung	Kugelstoß	2 x 50m Sprint	
Siegerehrung				ca. 16:00

Bitte beachten:

Bis zur Riegeinteilung müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Uhrzeit	U14	U16	U18	U20	Aktive	Uhrzeit
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	11:00
Ggfs. Neutralisation						