

# Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend U20 / U18 / U16

- Termin: Donnerstag, 21. Mai 2020  
Beginn: 10:00 Uhr  
Aufsicht: Birgit Müller, Thomas Rolle ( ? )  
Ausrichter: TuS. Lörrach-Stetten  
Ort: Grüttstadion  
Meldungen: LADV: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
E-Mail [timbachmann7@gmail.com](mailto:timbachmann7@gmail.com)
- Meldeschluss: LADV bis Dienstag, 18. Mai 2020 – 23:55 Uhr  
E-Mail bis Montag, 17. Mai 2020 – 23:55 Uhr
- Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.  
**Die Erstplatzierten bei den Wettbewerben der M/W15 sind automatisch für den Schülervergleichskampf qualifiziert.**

Altersklassen:	Jahrgang 2004/2005	MJ & WJ U16	Jg 2006 ist nicht zugelassen
	Jahrgang 2002/2003	MJ & WJ U18	
	Jahrgang 2000/2001	MJ & WJ U20	
	Jahrgang 1999 und älter	Männer / Frauen	

Wettbewerbe:	Männliche Klassen	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
		110 m Hü – 4x100 m Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
	Weibliche Klassen	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m 100 m Hü – 4x100 m Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
	MJ U16	100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
	WJ U16	100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

## Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung

Die Anfangshöhen:

M15 1,36 m M14 1,32 m W15 1,28 m W14 1,24 m

Für alle anderen Klassen werden diese gemäß IWR 181.4a vom Obmann vor Beginn festgelegt. Steigerungen für alle Klassen 4 cm.

## Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend deutscher Regelung

## Stellplatz

Für alle Läufe bis 400 m: 45 min vor Startbeginn

# Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan: Donnerstag, 21. Mai 2020(Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Männliche Jugend		MJ U16		Frauen	Weibliche Jugend		WJ U16		Uhrzeit
		U20	U18	M15	M14		U20	U18	W15	W14	
10:00	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m			10:00
10:30	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus			Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	80m Hü	80m Hü	10:30
10:50				80m Hü	80m Hü				Kugel 2	Kugel 2	10:50
11:00						100m VL	100m VL	100m VL			11:00
11:30	100m VL	100m VL	100m VL	Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch 2	Hoch 2	11:30
11:50	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	100m VL	100m VL						11:50
12:00									100 m VL	100 m VL	12:00
12:10	Speer	Speer	Speer			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	12:10
12:30	800 m	800 m	800 m	800 m Diskus	800 m Diskus						12:30
12:50						100 m EL	100 m EL	100 m EL			12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			Speer	Speer	Speer			13:00
13:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Weit 2	Weit 2	Weit 2			13:10
13:20				100 m EL	100 m EL				Diskus	Diskus	13:20
13:30				Kugel 2	Kugel 2				100 m EL	100 m EL	13:30
13:50						200 m	200 m	200 m			13:50
14:10	200 m	200 m	200 m	Weit 1	Weit 1				Speer	Speer	14:10
14:30				300 m	300 m						14:30
14:40									300 m	300 m	14:40
14:50	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü			100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	Weit 2	Weit 2	14:50
15:10				Speer	Speer	400 m	400 m	400 m			15:10
15:30	400 m	400 m	400 m								15:30
15:50											15:50
16:00											16:00
16:30	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		

