

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 2. und Sonntag, 3. Mai 2020

Beginn: Samstag 10:30 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr

Aufsicht: Samstag: Helmut Vogler
Sonntag: Heide Wallner (?)

Ausrichter: TV. Rheinfeldern

Ort: Europastadion

Meldungen: LADV: www.ladv.de
E-mail:

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 30. April 2020 – 23:59 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 28. April 2020 – 23:59 Uhr

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen.

Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene Bälle sind nicht zugelassen.

Wettbewerbe:	Männer	Zehnkampf
	Frauen	Siebenkampf
	Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf/Zehnkampf
	Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf/Siebenkampf
	Männliche Jugend U16	Vierkampf/Neunkampf
	Weibliche Jugend U16	Vierkampf/Siebenkampf
	Männliche Jugend U14	Vierkampf
	Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet.

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung / Stabhochsprung

Gemäß IWR 200.8d werden die Anfangshöhen vom Obmann vor Beginn bekanntgegeben. Steigerungen durchgehend im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Rahmenzeitplan: Samstag, 11. Mai 2019 (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16 W14	WJ U16 W15
10:30								Weit 2	
11:00	100 m	100 m	100 m						
11:15				100 m				Kugel	Weit 2
11:30					100 m H	100 m H			
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1				100 m H		
12:00				Weit 2					Kugel
12:15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		
12:30									
12:45	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
13:30								100 m	
14:00	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1					
14:15					Kugel	Kugel	Kugel		
14:30									
15:00					200 m	200 m		Hoch 1/2	
15:15							100 m		
15:30	400 m	400 m	400 m						
15:45									

Rahmenzeitplan: Sonntag, 12. Mai 2019 (Änderungen vorbehalten)

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14
10.0 0	110 m H							
10.1 5		110 m H						Ball
10.3 0			80 m H		Weit 1	Weit 1		
10.4 5							80 m H	
11.00	Diskus	Diskus	Diskus	75 m				
11.15				Hoch 1/2				
11.30								75 m
12.0 0					Speer	Speer	(Speer)*	
12.3 0	Stab	Stab	Stab	Ball				
12.4 5								Weit 1/2
13.0 0							Speer	
13.1 5					800 m			
13.3 0						800 m		
14.0 0	Speer	Speer	Speer	Weit 1/2			(800 m)*	Hoch 1/2
14.1 5							800 m	
14.3 0								
14.4 5			1000 m					
15.3 0	1500 m	1500 m						
16.3 0								

*Startzeit abhängig von der Teilnehmerzahl.