

Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend U20 / U18 / U16

Termin: Samstag, 30. Juni 2018

Beginn: 9:30 Uhr

Aufsicht: Brigitte Müller, TuS Lörrach-Stetten

Ausrichter: TuS Höllstein

Ort: Wiesentalstadion Steinen, OT Höllstein

Meldungen: LADV: <http://ladv.de>
E-Mail: heide_wallner@web.de

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 28. Juni 2018 – 23:55 Uhr
E-Mail bis Mittwoch, 27. Juni 2018 – 23:55 Uhr

Hinweis: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen sowie die Altersklasseneinteilung beachten.

Die Erstplatzierten bei den Wettbewerben der M/W15 sind automatisch für den Schülervergleichskampf qualifiziert.

Altersklassen: Jahrgang 2003/2004 MJ & WJ U16 Jg 2005 ist nicht zugelassen
Jahrgang 2001/2002 MJ & WJ U18
Jahrgang 1999/2000 MJ & WJ U20
Jahrgang 1998 und älter Männer / Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
110 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m
100 m Hü – 4x100 m
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

MJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

WJ U16 100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung

Die Anfangshöhen:

M15 1,36 m M14 1,32 m W15 1,28 m W14 1,24 m

Für alle anderen Klassen werden diese an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend deutscher Regelung

Stellplatz

Für alle Läufe bis 400 m: 45 min vor Startbeginn

Zeitplan: Samstag, 30. Juni 2018 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Männliche Jugend		MJ U16		Frauen	Weibliche Jugend		WJ U16		Uhrzeit
		U20	U18	M15	M14		U20	U18	W15	W14	
9:30	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m			9:30
10:00	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus			Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	Hoch 2 Kugel 1	80m Hü	80m Hü	10:00
10:20				80m Hü	80m Hü				Kugel 2	Kugel 2	10:20
10:40						100m VL	100m VL	100m VL			10:40
11:00	100m VL	100m VL	100m VL	Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Diskus	Diskus			11:00
11:20	Speer	Speer	Speer	100m VL	100m VL				Hoch 2	Hoch 2	11:20
11:30									100 m VL	100 m VL	11:30
11:40	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	11:40
12:00	800 m	800 m	800 m	800 m Diskus	800 m Diskus						12:00
12:20						100 m EL	100 m EL	100 m EL			12:20
12:30	100 m EL	100 m EL	100 m EL			Speer	Speer	Speer			12:30
12:40	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Weit 2	Weit 2	Weit 2			12:40
12:50				100 m EL	100 m EL				Diskus	Diskus	12:50
13:00				Kugel 2	Kugel 2				100 m EL	100 m EL	13:00
13:20						200 m	200 m	200 m			13:20
13:40	200 m	200 m	200 m	Weit 2	Weit 2				Speer	Speer	13:40
14:00				300 m	300 m						14:00
14:10									300 m	300 m	14:10
14:20	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü			100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	Weit 1	Weit 1	14:20
14:40				Speer	Speer	400 m	400 m	400 m			14:40
15:00	400 m	400 m	400 m								15:00
15:20											15:20
15:40											15:40
16:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		16:00