

# Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 23. April und Sonntag, 24. April 2016

Beginn: Samstag 11.00 Uhr  
Sonntag 10.00 Uhr

Leitung: Samstag: Thomas Rist, TV Rheinfelden  
Sonntag: Thomas Richter, ESV Weil

Ausrichter: TuS Höllstein

Ort: Wiesentalstadion

Meldungen: LADV: <http://ladv.de>  
E-mail: [leichtathletik@tus-hoellstein.de](mailto:leichtathletik@tus-hoellstein.de)

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 21. April 2016 – 23:55 Uhr  
E-Mail bis Dienstag, 19. April 2016 – 23:55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen. Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Bälle werden vom Ausrichter gestellt, eigene sind nicht zugelassen.

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf/Zehnkampf
Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U16	Vierkampf/Neunkampf
Weibliche Jugend U16	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U14	Vierkampf
Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.  
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Rahmenzeitplan: Samstag, 23. April 2016 (Änderungen vorbehalten)

	<b>Männer</b>	<b>MJ U20</b>	<b>MJ 18</b>	<b>MJ U16</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>WJ U16</b>
<b>11.00</b>	100 m	100 m						Weit 2
<b>11.15</b>			100 m	100 m				
<b>11.30</b>	Weit 1	Weit 1			100 m H	100 m H		
<b>11.45</b>			Weit 2	Weit 2			100 m H	
<b>12.00</b>								Kugel 2
<b>12.15</b>					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	
<b>12.30</b>	Kugel 1	Kugel 1						
<b>13.00</b>			Kugel 2	Kugel 2				
<b>13.30</b>								100 m
<b>14.00</b>	Hoch 1	Hoch 1						
<b>14.15</b>			Hoch 2	Hoch 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	
<b>14.30</b>								
<b>15.00</b>					200 m	200 m		Hoch 1
<b>15.15</b>							100 m	
<b>15.30</b>	400 m	400 m						
<b>15.45</b>			400 m					

Rahmenzeitplan: Sonntag, 24. April 2016 (Änderungen vorbehalten)

	<b>Männer MJ U20</b>	<b>MJ U18</b>	<b>MJ U16</b>	<b>MJ U14</b>	<b>Frauen WJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>WJ U16</b>	<b>WJ U14</b>
<b>10.00</b>	110 m H							
<b>10.15</b>		110 m H			Weit 1			Ball
<b>10.30</b>			80 m H			Weit 2		
<b>10.45</b>	Diskus	Diskus					80 m H	
<b>11.00</b>				75 m				
<b>11.15</b>			Diskus	Hoch 1/2				
<b>11.30</b>								75 m
<b>12.00</b>					Speer	Speer	(Speer)*	
<b>12.30</b>	Stab	Stab	Stab	Ball				
<b>12.45</b>								Weit 1/2
<b>13.00</b>							Speer	
<b>13.15</b>					800 m			
<b>13.30</b>						800 m		
<b>14.00</b>		Speer	Speer	Weit 1/2			(800 m)*	Hoch 1/2
<b>14.15</b>							800 m	
<b>14.30</b>								
<b>14.45</b>	Speer		1000 m					
<b>15.30</b>		1500 m						
<b>16.30</b>	1500 m							